

Les Rencontres de la Santé au Travail

1^{er} et 2nd semestre 2022

du 16 mars 2022 au 8 décembre 2022

WEBINAIRE de 11h à 12h

PRESENTIEL à Herouville St-Clair de 9h à 11h ou 11h30 (selon les thèmes)



La prévention de l'épuisement professionnel : de l'individu à l'organisation du travail

ÊTES-VOUS CONCERNÉS ?

- Vous souhaitez mieux connaître l'épuisement professionnel pour une meilleure prévention au sein de votre entreprise.
- Vous souhaitez repérer les situations d'épuisement professionnel au sein d'une entreprise.
- Vous souhaitez savoir comment agir face à une situation d'épuisement professionnel au sein de votre entreprise.

CONTEXTE

- Chaque salarié peut être concerné par l'épuisement professionnel : une meilleure connaissance de ce syndrome en favorise la prévention.
- Les facteurs et les conséquences de l'épuisement professionnel ne se limitent pas à l'individu, l'organisation du travail est à analyser.
- La mise en place d'une démarche de prévention de l'épuisement professionnel est un axe d'amélioration des stratégies managériales au sein d'une entreprise.

Cadre

- Définition : « Épuisement physique, émotionnel et mental qui résulte d'un investissement prolongé dans des situations de travail exigeantes sur le plan émotionnel ».
- Il revient à l'employeur de protéger la santé physique et mentale des salariés (Art. L4121-1 du code du travail).

OBJECTIFS

- Déconstruire les stéréotypes de l'épuisement professionnel.
- Acquérir les connaissances nécessaires à la mise en place d'une démarche de prévention.



PUBLIC

- Employeurs.
- Encadrants.
- Représentants du personnel.
- Responsables HSE.
- Préventeurs.
- Membres du CSE.

L'EXPERTISE MIST NORMANDIE

- Aide à la mise en place d'une méthodologie.
- Possibilité d'un accompagnement.
- Conseils personnalisés.

INTERVENANT

- Psychosociologue.

INFOS PRATIQUES

- Webinaire et présentiel.
- Webinaire : de 11h à 12h.
- Présentiel : de 9h à 11h à Hérouville Saint-Clair.