

## LE LAVAGE DES VÊTEMENTS ET DU LINGE

### À LA MAISON:

- ✓ Séparer le linge familial des vêtements de travail
- ✓ Vaporiser un produit antiparasitaire sur les matelas, les mobiliers en tissus non déhoussable, laisser reposer 24h puis aspirer
- ✓ Pour les sous-vêtements fragiles : les stocker dans un sac prévu à cet effet, pulvériser un produit antiparasitaire et laisser reposer 48h

### AU TRAVAIL:

- ✓ Séparer les vêtements de travail des tenues civiles
- ✓ stocker les tenues de travail sales dans un sac plastique fermé
- ✓ **En cas de nettoyage industriel**: prévenir la société qui entretient le linge afin qu'elle le traite en conséquence

Dans tous les cas, il est recommandé  
de nettoyer le linge à 60°C.

## LE TRAITEMENT

Le plus souvent un traitement médicamenteux sera prescrit par votre médecin traitant:

- ✓ Traitement oral (comprimés).
- ✓ Traitement local (badigeonnage, pulvérisations, application de crème).

Il faut traiter toutes les personnes en contact avec la ou les personnes infectées.

En cas de contre-indications ou de grossesse, prévenez votre médecin traitant.

La guérison dépend de la prise  
régulière du traitement.



CMAIC  
Service de  
Santé au  
Travail  
Interentreprises

La prévention à votre service!

N'hésitez pas  
à nous contacter au  
**02 31 46 26 60**

prix d'un appel local

CMAIC

9, rue du Docteur Laënnec  
BP 10063 14203 Hérouville St-Clair Cedex  
[www.cmaic.fr](http://www.cmaic.fr)

Votre contact

# LA SANTÉ AU TRAVAIL C'EST L'AFFAIRE DE TOUS!

## La gale

Vous, ou l'un de vos proches,  
constatez des démangeaisons et des plaques  
rouges sur une ou plusieurs parties du corps  
qui ressemblent à cette photo?



Mai 2014

Alors lisez attentivement  
ce document



CMAIC  
Service de  
Santé au  
Travail  
Interentreprises

La prévention à votre service!

[www.cmaic.fr](http://www.cmaic.fr)

# Attention parasites : la gale depuis quelques années, refait son apparition

La gale peut toucher tout le monde, à tout âge. Rien d'alarmant.

**Il vous suffit de consulter rapidement votre médecin traitant.**

Il existe des traitements qui l'éradiquent en quelques jours!

La gale est une **infection cutanée très contagieuse** due à un parasite appelé *Sarcoptes scabiei*.

## TRANSMISSION

### CONTACT DIRECT:

- ✓ Par contact cutané direct (poignées de mains, embrassades, rapports sexuels, etc.)

### CONTACT INDIRECT:

- ✓ Par l'intermédiaire des vêtements, du linge/litère contaminé
- ✓ Facteurs aggravants :
  - contacts rapprochés
  - cohabitation en espace restreint
  - vie en collectivité

## CONTAGION

La gale est très contagieuse sans traitement.

La **période d'incubation** (le délai entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes) est variable de 1 à 6 semaines.

Si vous ou une personne avec qui vous avez été en contact est atteinte, vous êtes susceptible de déclarer une gale.

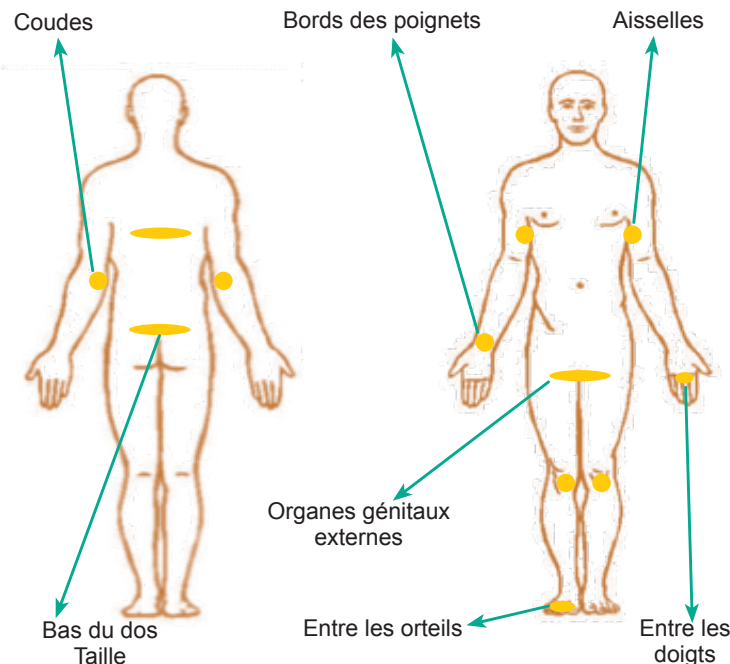
**Il n'y a pas de guérison spontanée: un traitement est indispensable!**

**Dès l'apparition de symptômes consultez votre médecin traitant.**

## SYMPTÔMES

### OÙ?

Les lésions cutanées peuvent apparaître sur tout le corps, notamment :



### COMMENT ?

La gale se manifeste par l'apparition de :

- ✓ démangeaisons
- ✓ plaques rouges
- ✓ croûtes sur la peau

Les lésions prolifèrent ensuite sur tout le corps.

### QUAND ?

Les démangeaisons sont essentiellement **nocturnes**.

## PRÉCAUTIONS

Afin d'éviter la gale il convient de respecter des règles d'hygiène de base et spécifiques.

### LES CONTACTS:

- ✓ Éviter de se serrer les mains ou de s'embrasser
- ✓ Éviter les contacts rapprochés avec les membres de sa famille, les collègues de travail afin d'éviter la propagation de la gale
- ✓ Si contact avec des personnes fragiles ou à risque : demandez l'avis du médecin traitant

### LE LAVAGE DES MAINS :



**Mouillez**-vous les mains avec de l'**eau**



**Versez** du **savon** dans le creux de votre main



**Frottez**-vous les mains 15 à 20 secondes : **les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets**



**Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone **entre les doigts**



**Nettoyez** également **les ongles**



**Rincez**-vous les mains **sous l'eau**



**Séchez**-vous les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique



**Les solutions hydro-alcooliques ne sont pas efficaces pour lutter contre la gale.**